



Calculer une date de naissance en 6e : méthode et exercices

Apprends à retrouver une date de naissance avec une leçon claire, 8 exercices progressifs, une correction détaillée et un PDF à imprimer.

Cours de mathématiques niveau

Prénom : _____

Date : ___ / ___ / ___

[Version imprimable](#)

Pour calculer une date de naissance, pars d'une date de référence, retire l'âge en années, puis ajuste avec les mois et les jours selon que l'anniversaire est passé ou non. Le résultat doit correspondre à une date possible du calendrier, y compris les années bissextiles.

Tu sais qu'un élève né le 3 novembre 2012 n'a pas le même âge exact le 2 novembre et le 4 novembre 2024. En 6e, ce détail change toute la réponse : retirer seulement les années ne suffit pas. Pour trouver la bonne date, observe d'abord la date de référence, puis regarde si l'anniversaire est déjà passé. Ensuite, ajuste les mois et les jours sans te précipiter. Avec quelques repères simples sur le calendrier, tu peux résoudre les exercices à la main, vérifier ton résultat et éviter les erreurs les plus fréquentes.

Réponses en accéléré

Comment retrouver une date de naissance si l'âge est donné en années, mois et jours ? — Pars d'une date de référence, soustrais d'abord les années, puis les mois, puis les jours. Vérifie ensuite en refaisant le trajet inverse pour retomber exactement sur l'âge annoncé.

Que faire si l'anniversaire n'est pas encore passé cette année ? — Il faut ajuster l'année de naissance d'une unité avant de comparer le mois et le jour. C'est ce détail qui évite la plupart des erreurs d'un an.

Pourquoi obtient-on parfois un jour d'écart dans le résultat ? — Les mois n'ont pas tous la même durée et les années bissextiles ajoutent un 29 février. Un oubli d'emprunt sur les jours ou les mois décale facilement le résultat.



Peut-on vérifier le calcul avec Excel ? — Oui, Excel permet de contrôler un résultat trouvé à la main. Il reste cependant plus sûr de comprendre d'abord la logique du calcul manuel pour interpréter correctement années, mois et jours.

6eCycle 3MathématiquesGrandeurs et mesures

Télécharger le PDF

Voir la correction

Pour **calculer une date de naissance**, tu compares une **date de référence** et un **âge**. Le piège est fréquent : revenir de 12 ans ne suffit pas toujours, car il faut vérifier si l'**anniversaire** est déjà passé, puis ajuster avec le mois et le jour.

Prénom : _____ Date : _____

Objectif : retrouver une date de naissance à partir d'un âge connu et contrôler le résultat. *Prérequis* : lire une date ; comparer deux dates ; connaître la durée des mois.

Comprendre la date de naissance, l'âge et la date de référence

Pour trouver la bonne date, pars de la date du jour, ou d'une autre date donnée, puis recule d'un certain nombre d'années ; seulement après, compare le mois et le jour. Si l'**anniversaire** n'est pas encore arrivé, l'**âge exact** n'est pas une simple soustraction d'années. En classe de 6e, avec le 10 octobre comme **date de référence**, "12 ans" ne mène pas au même résultat selon que l'on est né le 3, le 10 ou le 18 octobre. C'est là que l'on se trompe souvent.

Formule et méthode : comment calculer la date de naissance à partir de l'âge ?

La méthode la plus sûre consiste à partir d'une **date de référence**, puis à **soustraire des dates** dans cet ordre : les années, les mois, puis les jours. Pour **calculer la date de naissance à partir de l'âge**, ne te fie pas à un calcul mental trop rapide : si les jours deviennent négatifs, tu empruntes un mois ; si les mois deviennent négatifs, tu empruntes une année. La *formule* est courte. Elle guide tout le calcul.

date de naissance = date de référence – âge

1. Choisis la **date de référence** : aujourd'hui, ou la date donnée dans l'exercice.
2. Retire d'abord les années de l'**âge exact** pour trouver l'année de naissance.
3. Retire ensuite les mois ; s'il en manque, prends 1 année et ajoute 12 mois.
4. Retire enfin les jours ; s'il en manque, prends 1 mois du calendrier pour finir le **calcul date**.





Exemples résolus : années, mois, jours et vérification

Le cas simple se règle sans hésiter. Aujourd'hui, nous sommes le **14 juin 2026**. Une personne a **11 ans et 2 mois**. On retire d'abord **2 mois** : on arrive au **14 avril 2026**. Puis on retire **11 ans** : on obtient le **14 avril 2015**. Voilà le **jour de naissance**. Pour **vérifier un calcul de date**, repars en avant : du 14 avril 2015 au 14 avril 2026, il s'écoule 11 ans ; du 14 avril au 14 juin 2026, encore 2 mois. Rien ne change dans le jour : la **date anniversaire** tombe bien le 14.

À retenir

Exercices à imprimer : 8 questions progressives et défi bonus

Page élève — Prénom : _____ Date : _____

Exercice 1 □

Exercice 2 □

Exercice 3 □

Exercice 4 □□

Exercice 5 □□

Complète le tableau.

Date donnée	Âge	Date de naissance
-------------	-----	-------------------

10/10/2024

11 ans et 2 mois

Exercice 6 □□**Exercice 7** □□□**Exercice 8** □□□**Défi bonus**

Vérifier le résultat avec un calculateur, Excel ou un tableau de dates

Ton contrôle se fait en sens inverse. **Vérifier un résultat**, c'est repartir de la date trouvée et refaire le **calcul âge entre deux dates** : si tu retombes exactement sur l'âge annoncé, le calcul est juste. Court et sûr. L'outil ne remplace pas la compréhension des années, des mois et des jours. Les **erreurs fréquentes** viennent des mois de durées différentes, de février pendant les années bissextiles et de la confusion entre **âge atteint** et âge en cours. En 6e, un élève écrit souvent « 12 ans » alors que l'anniversaire n'est pas encore passé.

Un **calculateur de date de naissance** ou un calculateur d'âge sert surtout à contrôler. Avec **Microsoft Excel**, la piste *Excel date de naissance* est pratique pour tester plusieurs hypothèses, mais une date mal saisie inverse vite le jour et le mois. Même logique dans la vie réelle : selon **l'Insee** et **l'INED**, les dates de naissance aident à suivre les générations, les naissances et l'évolution de la population. Si tu les as déjà, enchaîne avec la leçon liée, les exercices liés, l'évaluation, puis la carte mentale ou le jeu.

Méthode	Pour vérifier	Point de vigilance
Calcul mental guidé	Remonter année, mois, jour, puis refaire le trajet en sens inverse.	Anniversaire pas encore passé.
Calcul posé	Écrire les deux dates dans un tableau de dates et compter proprement.	Mois de durées différentes.

Méthode	Pour vérifier	Point de vigilance
Calculateur de date de naissance	Comparer ton résultat avec un calculateur d'âge.	Lire la réponse sans l'expliquer.
Excel date de naissance	Tester vite plusieurs dates dans Microsoft Excel.	Jour et mois inversés, format mal saisi.

date accouchement calcul

Pour estimer une date d'accouchement, pars du premier jour des dernières règles puis ajoute 280 jours, soit 40 semaines. Ce repère convient surtout à un cycle de 28 jours. Si ton cycle est plus long ou plus court, décale légèrement le calcul. L'échographie du premier trimestre reste la référence pour affiner la date.

calcul semaine de grossesse et date accouchement

Pour connaître la semaine de grossesse, compte depuis le premier jour des dernières règles si tu utilises les semaines d'aménorrhée, notées SA. Les semaines de grossesse, notées SG, commencent environ deux semaines plus tard. La date probable d'accouchement se situe vers 41 SA, soit environ 39 SG. Un professionnel de santé peut confirmer le calcul avec une échographie.

calcul date

Pour calculer une date, choisis une date de départ puis ajoute ou enlève des années, des mois ou des jours. Vérifie toujours le nombre de jours du mois concerné, car février, avril ou août n'ont pas la même durée. Pour un résultat exact, tiens compte aussi des années bissextiles.

calculer âge date de naissance

Pour calculer l'âge à partir d'une date de naissance, compare la date de naissance avec la date du jour. Soustrais les années, puis vérifie si l'anniversaire est déjà passé cette année. S'il n'est pas encore passé, enlève une année. Pour un âge précis, ajoute aussi les mois et les jours écoulés.

calculer date de naissance

Pour retrouver une date de naissance, pars d'une date de référence et de l'âge exact de la personne. Soustrais d'abord le nombre d'années, puis vérifie si l'anniversaire a déjà eu lieu à cette date. Si tu connais aussi les mois et les jours, enlève-les pour obtenir une date encore plus précise.



calculer âge avec date de naissance excel

Dans Excel, place la date de naissance en A2 puis tape =DATEDIF(A2 ; AUJOURDHUI() ;"Y") pour obtenir l'âge en années. Pour un âge complet, utilise aussi =DATEDIF(A2 ; AUJOURDHUI() ;"YM") pour les mois et =DATEDIF(A2 ; AUJOURDHUI() ;"MD") pour les jours. Vérifie que la cellule A2 est bien au format date.

calcul magique date de naissance

Le calcul magique de la date de naissance est un tour de nombres, pas une méthode scientifique. En général, on te fait multiplier le mois, ajouter le jour, puis transformer le résultat avec quelques opérations. À la fin, le nombre obtenu redonne le mois et le jour de naissance. Le secret vient des calculs préparés à l'avance.

date de naissance et de mort

Avec une date de naissance et une date de mort, calcule l'âge au décès en comparant d'abord les années. Ensuite, regarde si la personne avait déjà fêté son anniversaire l'année de son décès. Si non, enlève une année. Pour un résultat exact, ajoute les mois et les jours entre les deux dates.

Commence par repérer la date de référence, enlève les années, puis vérifie toujours l'anniversaire, les mois et les jours. Si tu hésites, trace une frise ou un petit calendrier : on voit tout de suite ce qu'il faut ajuster. Fais les exercices dans l'ordre, puis contrôle chaque réponse avec la correction. Quand tout est juste à la main, compare une dernière fois avec un calculateur ou avec Excel pour confirmer ton résultat.

[Continue sur maths-college.fr](https://maths-college.fr)

Maths collège - Document pédagogique